

Тренинг «Безопасное сопровождение»

Тренинг по безопасному сопровождению — это уникальная обучающая программа в Беларуси, которая начала свою работу в конце 2010 года. Суть её заключается в том, что эксперты в области реабилитации, передвигающиеся на инвалидных колясках, на личном примере с помощью волонтеров обучают способам безопасной и комфортной помощи инвалидам-колясочникам. В ходе тренинга слушатели получают следующие знания и закрепляют их на практике:

1. техника безопасного перемещения по лестницам, бордюрам;
2. техника перемещения внутри помещений;
3. техника пересадки инвалидов с коляски на сиденье и обратно;
4. техника перемещения инвалида с одной инвалидной коляски на другую;
5. правила страховки и грамотной помощи в случаях, когда человек выпал из инвалидной коляски;
6. техники перемещения инвалидов безопасные для здоровья сопровождающих и ассистентов;
7. виды и классификации инвалидных колясок;
8. физиологические особенности людей, передвигающихся на инвалидных колясках;
9. основы этичного обращения и общения с инвалидами.

Заказчиками тренинга в 2011 году стали: РУП «Национальный аэропорт Минск», РУП «Могилёвское отделение белорусской железной дороги», РУП «Брестское отделение белорусской железной дороги».

Сейчас ОО «РАИК» совместно с РУП «Национальный аэропорт Минск» разрабатывает Положение о службе сопровождения инвалидов на авиатранспорте.



Председатель Центрального Совета ОО «РАИК»
Шевко Евгений Маратович (+375 29 737-55-77)
Исполнительный директор:
Гапон Валентина Александровна (+375 29 310-25-58)

Контактная информация:
общественное объединение Республики Беларусь
**«Республиканская ассоциация
инвалидов-колясочников»**
(ОО «РАИК»)

220004 г. Минск, ул. Раковская, д. 36, ком. 15,
тел. (017) 291-10-89, (029) 737-55-77,
630-96-01 e-mail: shevko@list.ru
www.raik.by

р/с №3015014431953 Белсвязь
АСБ «Беларусбанк», ф-л № 529, код 720
УНН 101336854 ОКПО 37486569



Общественное объединение
**«Республиканская ассоциация
инвалидов-колясочников»**

Общественное объединение «Республиканская ассоциация инвалидов-колясочников» (ОО «РАИК») — общественная неправительственная некоммерческая организация, основана в 1997 г. и объединяет инвалидов с повреждением опорно-двигательного аппарата, пользующихся для передвижения креслом-коляской, и инвалидов постельного режима.

Сегодня Ассоциация является уникальной и единственной организацией в Беларуси, объединяющей инвалидов самой тяжёлой — I группы. Состоит из 20 региональных организаций: Минск, Витебск, Брест, Орша, Мозырь, Борисов, Бобруйск, Полоцк, Пинск, Лида, Могилёв, Костюковичи, Хотимск, Хойники. Насчитывает около 1700 человек.

Программа «Первый контакт»

Первый контакт является одним из важнейших видов деятельности ОО «Республиканская ассоциация инвалидов-колясочников». Это методика, при которой группы самопомощи, состоящие из людей, передвигающихся в инвалидных колясках и ведущих социально-активную жизнь, посещая реабилитационные отделения больниц, передают информацию и опыт снижения последствий от полученной травмы позвоночника.

Работа проводится по принципу «равный-равному», на добровольной основе, в результате которой пациенты больниц получают ценную информацию:

- О способах самообслуживания — безопасный приём ванны, одевание/раздевание в коляске, профилактика пролежней, бытовая и социальная адаптация и многое другое;
- О технических средствах социальной реабилитации, их разновидностях, преимуществах и недостатках;
- О защите своих прав — перечень льгот, данные об инстанциях и структурах социального обеспечения, юридическая консультация;



- О перспективах поиска работы, учёбы, занятиях спортом, общественной деятельностью и самореализации.

В программе «Первый контакт» работает 12 инструкторов. Ежемесячно инструктора первого контакта совершают по два визита в лечебные реабилитационные учреждения, каждый визит длится 4 часа. За год в среднем консультацию получают около 170 человек.

В 2011 году ОО «РАИК» создало методическое пособие для инструкторов «Первого контакта» и видеофильм по самообслуживанию инвалидов-колясочников.

Программа «Лагерь активной реабилитации»

За основу взята методология, применяемая при проведении подобных мероприятий в Швеции, Польше, Литве, Украине. Суть методологии заключается в том, чтобы обучить инвалида-колясочника самостоятельной жизни в обычном окружении, мотивировать к занятию спортом, к активной самодостаточной и общественно-полезной жизни.

С 1997 года обучение в лагерях активной реабилитации прошли около 600 человек.

Самой главной особенностью лагерей активной реабилитации является то, что все инструктора и организаторы — только инвалиды-колясочники, что обусловлено физическим и психологическим состоянием инвалидов-колясочников новичков.



В 2012 году в лагерях-семинарах примут участие 50 курсантов-колясочников, 27 инструкторов-колясочников, 23 волонтера.

Программа «Безбарьерная среда»

ОО «РАИК» на разных уровнях (в том числе участвуя в работе Республиканского межведомственного совета по проблемам инвалидов) лоббирует и отстаивает создание безбарьерной среды для инвалидов. Организация проводит обучающие тренинги-семинары «Без барьеров», целью которых является дать слушателям понимание сути «безбарьерной среды» и базовые знания в её создании.

Создаются интерактивные карты доступности и безбарьерной среды, которые размещаются на интернет-сайте www.freeway.by.

В ближайшем будущем планируется реализация проекта «Подъезд без барьеров», целью которого является обеспечивать нуждающихся инвалидов-колясочников электрическими подъёмными механизмами в подъезды их домов, тем самым дать им беспрепятственный доступ из дома на улицу. Для реализации данного проекта ищутся партнёры.

